

## Anruf genügt



**Birgit Dewenter-Krauß**  
Dipl. Psychologin  
Syst. Familientherapeutin  
Traumtherapeutin



**Judith Müngersdorff**  
Sozialpädagogin B.A.  
Syst. Familientherapeutin



**Nicole Breitenbach**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Gestaltberaterin  
Syst. Familientherapeutin



**Laura Kleinen**  
Sozialpädagogin  
Systemische Beraterin  
Erlebnispädagogin



**Anke Offermann**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Syst. Familientherapeutin



**Heike Arndt-Schmela**  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Syst. Familientherapeutin

## Leitung



**Kerstin Peters**  
kommiss. Bereichsleiterin  
Dipl. Sozialpädagogin  
Syst. Familientherapeutin

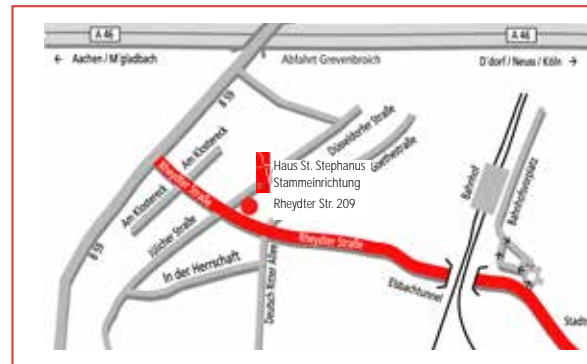


**Kristina Scheunert**  
Einrichtungsleiterin

## Sie finden uns:



Turmstiege 11, 41061 Mönchengladbach



Rheydter Str. 209, 41515 Grevenbroich, Fon: 02181/24 75 0, Fax 02181/24 75 29

info@haus-st-stephanus.de  
www.haus-st-stephanus.de



Jugend- und  
Behindertenhilfe



Mobile Familientherapie

# Mofa



Jugend- und  
Behindertenhilfe



Mobile Familientherapie (MoFa) bietet aufsuchende Familientherapie im konkreten Lebensumfeld der Familie, überwindet die herkömmliche „Komm-Struktur“, kann zur Prävention, zur Krisenintervention sowie zur Nachbetreuung eingesetzt werden.

## Wir gehen hin

### Zielgruppe

Wir sehen genau hin

Multiproblemfamilien mit einem erheblichen Hilfebedarf in verschiedenen Bereichen.

### Personal

Wir bleiben am „Ball“

Das Team von MoFa besteht aus Familientherapeut\*innen mit qualifizierter familientherapeutischer Zusatzausbildung und einer hohen Motivation für die aufsuchende Arbeit mit Multiproblemfamilien.

### Zwangskontext

Wir lassen nicht los

Das Angebot richtet sich auch an Familien, bei denen die Hilfe in einem Zwangskontext stattfindet.

### Ziele

Ziele der Hilfe sind u.a.

- Stützen und Ausbauen der Erziehungsfähigkeit und Verantwortungsübernahme der Eltern,
- Fördern des Selbsthilfepotentials der vorhandenen Fähigkeiten und Stärken,
- Fördern der Kooperationsbereitschaft der Familie mit allen beteiligten Helfer\*innen,
- Vermeiden von Fremdunterbringung.

### Umfang und Durchführung

#### Starke Eltern

Umfang und Beratungsdichte richtet sich flexibel nach dem Bedarf der jeweiligen Familie. Das Konzept sieht eine zeitliche Begrenzung der Arbeit auf 6 bis 12 Monate vor. In der Regel werden zwei Familientherapeut\*innen je Familie im Cotherapeut\*innen-Team eingesetzt.

### Dokumentation

Nach Abschluss oder als Zwischenauswertung erhalten das Jugendamt und die Klienten einen Bericht über den Verlauf und die Ergebnisse der Familientherapie.



Mobile Familientherapie (MoFa) arbeitet...

### systemisch

...bezieht die relevanten Bezugspersonen der Kinder/Jugendlichen ein.

Im Vordergrund stehen die Interaktions- und Kommunikationsmuster der Familie.

### niedrigschwellig

...setzt nicht Eigeninitiative voraus und hebt gezielt Kompetenzen hervor, erweitert Problemlösestrategien systematisch und zielt auf die Unabhängigkeit von Helfer\*innen hin.

### aufsuchend

...kommt in die Familie.

### ressourcenorientiert

...hebt gezielt Kompetenzen hervor, erweitert Problemlösestrategien und zielt auf die Unabhängigkeit von Helfer\*innen ab.

### lösungsorientiert

...unterstützt die Familien in Krisenphasen hilfreiche Lösungsstrategien zu entwickeln und eigene Kompetenzen zu reaktivieren.

### konkret und kleinschrittig

...vereinbart positiv formulierte, konkret messbare und erreichbare Ziele.